



# BAUME DU TIGRE LA BOUTIQUE

Comment utiliser la gamme active baume du tigre ?



## Informations sur les différents produits de la gamme active baume du tigre

Gênes musculaires, contractures, courbatures, faux mouvements, utilisez la gamme active muscle avec sa pommade, son gel et son spray pour prévenir et soigner ces maux liés aux douleurs musculaires. Une gamme de produits baume du tigre spécialement formulés pour les sportifs.

### Application pommade active muscle baume du tigre :

Les douleurs musculaires après les exercices physiques peuvent être prévenues par un bon échauffement. Toutefois, si elles sont déjà installées, vous pouvez les soulager avec la pommade active baume du tigre. La pommade sera le produit idéal pour prévenir toutes douleurs musculaires pour les amateurs de sport avant une bonne séance. Cette pommade a un effet chauffant sur vos muscles.

Par ailleurs, ce produit est aussi à utiliser après l'effort pour détendre les muscles et pour prévenir l'apparition d'éventuelles douleurs musculaires qui peuvent apparaître quelques heures ou quelques jours après votre séance de sport.

Il suffit pour cela de prendre une noisette de pommade sur votre main et de réaliser de légères frictions à une vitesse rapide. On peut faire également un massage circulaire, et ensuite laisser la crème agir. Appuyer sur la douleur en profondeur avec les doigts aide à la guérison.

Appliquer donc en massage ou en friction 2 à 3 fois par jours, avant ou après l'effort selon vos besoins. Sans oublier que avant chaque application, vos muscles doivent être propres et secs, et toujours se laver les mains après l'utilisation.

[www.baume-du-tigre.fr](http://www.baume-du-tigre.fr)

Votre boutique en ligne du baume du tigre original – Garanti à 100%



# BAUME DU TIGRE LA BOUTIQUE

## Utilisation du gel active muscle tiger balm :

Vous pratiquez des activités physiques et sportives, alors le gel active baume du tigre peut vous aider. Créer pour les sportifs qui sont soucieux de leurs santés, l'utilisation du gel et seulement recommandée après l'effort. Ce produit est plus effectif pour la récupération musculaire.

Un gel actif qui combine l'efficacité du froid et des huiles essentielles pour soulager des douleurs traumatiques musculaires. Il sera recommandé en cas de contractures, foulures, entorses, contusions, élongations, claquages. Sensation de froid garantie sur vos muscles.

Son utilisation est sous forme de massage exclusivement sur les muscles, après une activité sportive pour les détendre avec une sensation de fraîcheur vraiment très agréable après de très gros efforts. Vous devez utiliser le gel active baume du tigre en massant légèrement, plusieurs fois par jour sur les zones douloureuses pendant un minimum de 5 minutes jusqu'à ce que l'effet se fasse sentir. Appuyer plus en profondeur sur la zone exacte de la douleur. Après l'utilisation, se laver les mains.

## Comment appliquer le spray muscle active baume du tigre ?

Le spray active de tiger balm est un spray à la texture non grasse et non collante qui dégage une odeur agréable de menthol. Pour retrouver immédiatement votre bien être, utiliser ce spray aux multiples vertus sera grandement recommandé. L'atout majeur de ce produit et que vous n'avez pas besoin d'utiliser vos mains pour l'appliquer.

Son utilisation multidirectionnelle combinée à la pénétration facile du produit permet une application en 3 secondes, garantissant un effet intense et durable. Vous pouvez utiliser le spray active muscle pendant l'effort pour vous aider pour une bonne séance de sport, ou après pour apaiser vos muscles. Le spray active exerce une action qui apaisera vos douleurs musculaires, grâce à la présence du camphre et du menthol.

Avec le spray, il suffit d'un geste simple pour soulager immédiatement les douleurs musculaires. Bien agiter le spray baume du tigre avant son utilisation, puis pulvériser localement à 15 cm environ de la zone sensible. Procéder à un léger massage si vous désirez un effet accru contre les douleurs. Maximum 3 ou 4 applications par jour, et ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes, ainsi que les enfants de moins de 5 ans. Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses.



[www.baume-du-tigre.fr](http://www.baume-du-tigre.fr)

Votre boutique en ligne du baume du tigre original – Garanti à 100%